

## 【生命故事】江來珍《一跑再生》星火飛騰 574 研討指引

\*\*\*\*\*

### 內容重溫

- 江來珍為何開始跑步？
- 來珍曾奪甚麼獎項？
- 她以往跟丈夫關係如何？
- 甚麼原因驅使她接觸信仰？
- 她從聖經當中學習到甚麼教導，促使她改變自己對丈夫的態度？
- 來珍怎樣感受到丈夫的愛？
- 她跟小女的關係有何轉變？
- 她如何感受到兩女的愛？
- 為甚麼她樂於參加病友團契？
- 今日她抱持甚麼生活態度？

### 討論指引

- 你有運動的習慣嗎？有甚麼事情攔阻你運動？如何克服？
- 你覺得家人愛自己嗎？請分享一個深刻經歷。

## 進深討論

1. 來珍病發後開始跑步，有目標地向著終點前進，享受前所未有的快樂和釋放。聖經也有關於跑步的事情，你知道嗎？

「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」  
腓立比書三 13-14

「但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」以賽亞書四十 31

2. 來珍因病得福，深切感受丈夫和兩女的愛。原來凡事總有美好一面，你認同嗎？

「忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕，這是主應許給那些愛他之人的。」雅各書一 12

「那賜諸般恩典的神曾在基督裏召你們，得享他永遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。」彼得前書五 10

如有任何意見或再深探討，歡迎賜電 CBN 關懷熱線：(852) 3188 3803

(中國) 131 4389 5508 或以 Skype 搜索：CBNHK

組長提示：討論完畢，可邀請組員作以下決志祈禱

天父上帝，我相信祢是獨一真神、創造天地的主。多謝祢愛我，甚至差祢的愛子耶穌降世，為我的罪釘死在十字架上，第三日復活，救我脫離罪和死的權勢。

我相信耶穌基督是唯一的救主，是唯一的道路、真理和生命。我承認以前不認識真神，偏行己路，得罪神、又得罪人。我決定從今以後悔改歸正，接受耶穌做我的救主和生命的主人，一生跟隨耶穌，遵行天父的旨意。

求祢幫助我信心堅定，義無反顧。

奉主耶穌聖名禱告，阿們！