

【生命故事】曹美蘭《我的天堂幽谷》星火飛騰 579 研討指引

內容重溫

- 曹美蘭在哪裡出世？
- 美蘭畢業後做過甚麼工作？
- 她憧憬香港是甚麼地方？
- 為甚麼她覺得來到香港是惡夢的開始？
- 為何她覺得被受歧視？
- 子女長大後，美蘭從事甚麼行業？
- 她曾經對退休有何打算？
- 在甚麼情況下接觸信仰？
- 現在她的生活有多精彩？
- 今天她打算怎樣渡過人生下半場？

討論指引

- 你曾受過歧視嗎？ 感受如何？
- 你有計劃退休生活嗎？ 請分享。

進深討論

1. 美蘭因為急病，一度陷入抑鬱。聖經的說話如何幫助我們情緒健康？

「你要把你的重擔卸給耶和華，祂必扶持你，祂永不叫義人動搖。」
詩篇五十五 22

「所以我們不喪膽，反而我們外面的人雖然在毀壞，我們裏面的人卻日日在更新。因為我們這短暫輕微的苦楚，要極盡超越的為我們成就永遠重大的榮耀。」
哥林多後書四 16-17

2. 今天美蘭善用退休生活，做教會義工服侍有需要的人。你認為她的動力來自哪裡？

「殷勤不可懶惰，要心裡火熱，常常服事主。」羅馬書十二 11

「各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。」
彼得前書四 10

如有任何意見或再深探討，歡迎賜電 CBN 關懷熱線：(852) 3188 3803

(中國) 131 4389 5508 或以 Skype 搜索：CBNHK

組長提示：討論完畢，可邀請組員作以下決志祈禱

天父上帝，我相信祢是獨一真神、創造天地的主。多謝祢愛我，甚至差祢的愛子耶穌降世，為我的罪釘死在十字架上，第三日復活，救我脫離罪和死的權勢。

我相信耶穌基督是唯一的救主，是唯一的道路、真理和生命。我承認以前不認識真神，偏行己路，得罪神、又得罪人。我決定從今以後悔改歸正，接受耶穌做我的救主和生命的主人，一生跟隨耶穌，遵行天父的旨意。

求祢幫助我信心堅定，義無反顧。

奉主耶穌聖名禱告，阿們！