

《星火飛騰》325 集《余德淳 - 情商大師小智慧》研討指引

內容重溫提示

- 余德淳 Charles 怎樣開始上教會？
- Charles 發覺主日學老師與學校老師有何分別？
- 他十六歲時如何肯定自己的信仰？
- Charles 為何上班後一星期便想離開？
- 什麼原因令他改變了想離開中心工作的念頭？
- Charles 之後進修了什麼課程？
- 什麼原因令他鑽研 EQ ？
- Charles 為何放棄大學的工作而轉去經營一所情緒訓練中心？
- 2006年 CHARLES 太太患了什麼病？令他有什麼反思？
- 他們如何面對？
- Charles 太太為何在患病中仍有喜樂？
- Charles 太太離世前的一刻送了什麼給他？

討論指引

- 什麼是 EQ (情緒智商)？
- 為何社會上對情緒管理訓練有這麼大的需求？
- 當你難以入睡時，你會做什麼？
- Charles 已知道他的人生下半場是什麼，那你的人生下半場又有什麼計劃呢？

進深討論

- EQ 與基督徒所說的平安有何關連？ (賽30:15)
- 信仰如何增加我們生活上的 EQ？ (羅5:3-5；羅12:12)
- 聖經的教導對兒童品格的成長有什麼幫助？ (箴22:6)

大家如對以上討論有任何意見，歡迎直接至電 CBN 熱線(香港) 3188 3803 (國內) 131 4389 5508 或通過 Skype (名稱: CBNHK1, CBNHK2, CBNHK3, 或 CBNHK4) 繼續研討。

組長提示：討論完畢，可邀請組員作以下決志祈禱：

「天父上帝，我相信祢是獨一的真神，創造天地的主。多謝祢愛我，甚至差祢的愛子耶穌降世，為我的罪釘死在十字架上，第三日復活，救我脫離罪和死的權勢。」

我相信耶穌基督是唯一的救主，是唯一的道路、真理和生命。我承認以前不認識真神，偏行己路，犯罪得罪神，又得罪人。我決定從今以後，悔改歸正，接受耶穌做我的救主和生命的主人，一生跟隨耶穌，遵行天父的旨意。

求祢幫助我信心堅定，義無反顧。

奉主耶穌聖名禱告，阿們！」