
內容重溫

- Kelvin 小時候因甚麼病住進醫院？
- 為何他在出院後，不再見到父親？
- 他因不開心而習染了甚麼壞習慣？
- 他那時對父親的態度怎樣？
- 為何他如此憤世嫉俗？
- 他讀大學時主修甚麼科目？
- Kelvin 大學畢業後投身了甚麼行業？
- 一位陌生人的突然死亡，對他帶來了甚麼影響？
- 他母親患上甚麼病離世？
- Kelvin 讀神學令他發現了甚麼？
- 他再次遇見自己的父親時有何反應？
- 為何他以往的感情關係都以分手告終？

討論指引

- 若你的親人曾令你失望，你能否原諒他們？
- 若是別人先做錯，是否表示你有權去遷怒別人？
- 你有遇上評擊/抗拒基督教的人嗎？試分享你的經歷及如何面對。

進深討論

1. 聖經如何教導我們處理憤怒、仇恨的情緒？

「當止住怒氣，離棄忿怒，不要心懷不平，以致作惡。」詩篇卅七 8

「恨能挑啟爭端，愛能遮掩一切過錯。」箴言十 12

「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落。」以弗所書四 26

「我親愛的弟兄們，這是你們所知道，但你們各人要快快的聽、慢慢的說、慢慢的動怒。因為人的努氣，並不成就神的義。」雅各書一 19-20

2. 箴言十章 12 節記載，「恨能挑啟爭端，愛能遮掩一切過錯。」你有經歷過被神的愛醫治嗎？試分享之。

「因為他的怒氣不過是轉眼之間，他的恩典乃是一生之久，一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。」詩篇三十五 5

「愛是恆久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」

哥林多前書十三 4-8

如有任何意見或再深探討，歡迎賜電 CBN 關懷熱線：(852) 3188 3803

(中國) 131 4389 5508 或以 Skype 搜索：CBNHK

組長提示：討論完畢，可邀請組員作以下決志祈禱

天父上帝，我相信祢是獨一真神、創造天地的主。多謝祢愛我，甚至差祢的愛子耶穌降世，為我的罪釘死在十字架上，第三日復活，救我脫離罪和死的權勢。

我相信耶穌基督是唯一的救主，是唯一的道路、真理和生命。我承認以前不認識真神，偏行己路，得罪神、又得罪人。我決定從今以後悔改歸正，接受耶穌做我的救主和生命的主人，一生跟隨耶穌，遵行天父的旨意。

求祢幫助我信心堅定，義無反顧。

奉主耶穌聖名禱告，阿們！